

## GEDRAGSLAB

### Profiel

Hoog Aha-gehalte – confronterend – spiegelen – toegepaste improvisatie – humor - actief

### Aanbod Incompany

1 dagdeel

### Vereisten

Max. aantal personen 12  
Ruime zaal zonder tafels

### Contact



020-4221323

mail: [kapok@kapok.nl](mailto:kapok@kapok.nl)

website: [www.kapok.nl](http://www.kapok.nl)



Straal ik non-verbaal iets uit ofzo? Ik bleef héél vriendelijk toen mijn collega weer eens naar de bekende weg vroeg... waarom liep hij dan boos weg? En wat ik ook niet snap: waarom word ik zo vaak niet serieus genomen? Dan weet ik zeker dat ik gelijk heb, stellen ze toch alles ter discussie. En nog zoiets gek: toen ik mijn vrouw apetrots over mijn promotie vertelde, zei ze: 'Schat, wat doe je gestressed!' Onbegrijpelijk, al die misverstanden. Ben ik soms niet duidelijk?

#### Wat ga je doen

Diep in je eigen communicatiespiegel kijken. Je gaat proberen niets te communiceren, en daarin mislukken. Je gaat je mond houden en merken dat je alsnóg iets staat uit te stralen. Je gaat er lol in krijgen om iets totaal anders te bedoelen dan je zegt. Of andersom. En gaandeweg ontdek je wat het over jou zegt, als je 'gewoon normaal' doet. En hoe het is om echt te zeggen wat je bedoelt.

#### Waarom zou je hiervoor kiezen

- Je bent benieuwd naar hoe je overkomt, wat je uitstraalt en wat je oproept.
- Je wilt je eigen non-verbale gedrag onder de loep nemen.
- Je wilt de onderlinge communicatie in je team verbeteren.

#### Wat levert het op? Wat leer je?

- Ontdek je non-verbale blinde vlek.
- Word je bewust van je eigen gedrags-lek.
- Congruent handelen.
- Beter samenwerken.

#### Quote

*Inspirerend en hilarisch, maar ook op een prettige manier confronterend: door in een veilige setting te experimenteren met stem, lichaamshouding en beweging komen diep ingesleten gedragspatronen aan het licht.*

## GEDRAGS-LEK? GEDRAGS-LAB!

