

KRITISCH ZONDER KRAMP

Profiel

actief – ontdekken – oefenen -
informatief - laagdrempelig – samen
leren – afwisselend – praktisch

Aanbod

Workshop 1 d.d.

Vereisten

Max. aantal personen 20
Ruime zaal zonder tafels
Voldoende stoelen
Flip over & stiften

Voor wie

Teams, individueel

Contact



020-4221323

mail: kapok@kapok.nl

website: www.kapok.nl



Je ergert je in alle kleuren van de regenboog en tóch bijt je liever je tong af, dan dat je **feedback** geeft. Herken je die kramp? Bij het woord feedback alleen al slaat menigeneen de angst om het hart. Laat staan dat ze zich ervoor openstellen. Want wie wil er nou de maat genomen worden? En je zoekt toch geen ruzie?

Wat ga je doen

Je gaat zeggen wat je op je lever hebt. Er niet omheen draaien, maar je met een paar simpele woorden gewoon *uitspreken*. Dat is nogal spannend. En toch ga je in gesprek. Dat wil zeggen; je ook gaat luisteren naar wat de ander daarop te zeggen heeft. Je gaat er zelfs geïnteresseerd vragen over stellen. En dan ontdek je tot je eigen verbazing dat je er samen best uitkomt. Je zoekt namelijk een oplossing, geen ruzie.

Waarom zou je hiervoor kiezen

- Je gaat feedback liever uit de weg.
- De sfeer en het onderlinge vertrouwen kan beter.
- Er is behoefte is aan een gezamenlijke 'taal' bij feedback.
- Je team werkt zelfsturend.

Wat levert het op? Wat leer je?

- Op een herkenbare en veilige manier feedback geven.
- Om je op de positieve bedoelingen van de feedback te richten.
- Dat afspraken er zijn om je aan te houden en dat collega's er zijn om elkaar te helpen.

Quote

Wat fijn: ik hoef geen feedback te geven, ik mag gewoon beginnen met uitspreken. Zo'n ander gesprek!

FEEDBACK DIE JE WEL DURFT TE GEVEN

